

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

"Todos nuestros menús están revisados por nutricionistas colegiados"

6
Alubias blancas estofadas con verduras
Cinta de lomo asada con ensalada mixta
Fruta fresca de temporada
517,3Kcal - Prot:22,5g - Lip:12,3g - HC:77,0g
AGS:2.5a - Azúcares:17.2a - Sal:3.4a

7
Patatas estofadas con verduras rehogadas
Contramuslo de pollo en salsa de miel y mostaza
Fruta fresca de temporada
620,9Kcal - Prot:27,1g - Lip:29,2g - HC:59,9g
AGS:9.2a - Azúcares:22.5a - Sal:2.1a

13
Empedrado de alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta con ensalada
Fruta fresca de temporada
601,2Kcal - Prot:25,1g - Lip:17,4g - HC:82,5g
AGS:4.4a - Azúcares:26.5a - Sal:2.3a

14
Crema de brócoli con picatostes
Merluza a la romana con ensalada
Lácteo
578,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:19,5g - HC:75,4g
AGS:2.6a - Azúcares:18.5a - Sal:1.5a

20
Patatas a la riojana
Caballa en salsa de tomate
Fruta fresca de temporada
559,7Kcal - Prot:23,8g - Lip:12,3g - HC:81,4g
AGS:3.2a - Azúcares:19.7a - Sal:1.0a

21
Crema de calabacin con picatostes
Estofado de cerdo con champiñones y ensalada
Fruta fresca de temporada
583,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:15,6g - HC:72,6g
AGS:4.5a - Azúcares:25.1a - Sal:1.6a

27
Macarrones con salsa de tomate
Merluza en salsa de zanahoria y ensalada
Lácteo
586,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:30,1g - HC:50,1g
AGS:9.5a - Azúcares:23.4a - Sal:1.7a

28
Lentejas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con ensalada
Fruta fresca de temporada
720,4Kcal - Prot:33,9g - Lip:27,7g - HC:75,9g
AGS:9.6a - Azúcares:24.3a - Sal:2.4a

1
Patatas con carne
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca de temporada
559,7Kcal - Prot:23,8g - Lip:12,3g - HC:81,4g
AGS:3.2a - Azúcares:19.7a - Sal:1.0a

8
Paella mixta
Caballa al horno en salsa de verduras
Lácteo
630,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:21,5g - HC:75,7g
AGS:4.7a - Azúcares:19.0a - Sal:0.9a

15
Marmitako
Estofado de ave con ensalada mixta
Fruta fresca de temporada
541,5Kcal - Prot:29,8g - Lip:20,3g - HC:54,7g
AGS:5.2a - Azúcares:26.3a - Sal:1.9a

22
Lentejas a la hortelana
Cordon Bleu de pavo con ensalada mixta
Lácteo
616,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:26,1g - HC:68,8g
AGS:5.6a - Azúcares:18.0a - Sal:1.3a

29
Crema de calabaza con picatostes
Albóndigas mixtas en salsa con patatas dado y ensalada
Postre especial
601,2Kcal - Prot:25,1g - Lip:17,4g - HC:82,5g
AGS:4.4a - Azúcares:26.5a - Sal:2.3a

2
Potaje de garbanzos y verduras
Estofado de pollo a la jardinera con ensalada
Lácteo
619,5Kcal - Prot:28,2g - Lip:28,8g - HC:58,1g
AGS:7.8a - Azúcares:16.8a - Sal:2.3a

9
Sopa de cocido con fideos
Cocido completo con verduras, ternera y pollo
Fruta fresca de temporada
667,9Kcal - Prot:23,1g - Lip:25,1g - HC:83,7g
AGS:7.3a - Azúcares:25.0a - Sal:3.6a

16
Lazos de pasta a la carbonara
Albóndigas en salsa con patata dado y ensalada
Lácteo
630,6Kcal - Prot:29,9g - Lip:27,4g - HC:62,7g
AGS:6.6a - Azúcares:18.6a - Sal:1.8a

23
Sopa de cocido con fideos
Cocido completo con verduras, ternera y pollo
Fruta fresca de temporada
862,2Kcal - Prot:33,3g - Lip:44,9g - HC:74,5g
AGS:14.9a - Azúcares:21.0a - Sal:1.3a

30
NO LECTIVO

3
Crema de calabacín con picatostes
Merluza a la Bilbaina con ensalada
Fruta fresca de temporada
630,6Kcal - Prot:29,9g - Lip:27,4g - HC:62,7g
AGS:6.6a - Azúcares:18.6a - Sal:1.8a

10
Judias verdes rehogadas con bacon y tomate
Merluza al horno con picada de ajoperejil y ensalada
Lácteo
862,2Kcal - Prot:33,3g - Lip:44,9g - HC:74,5g
AGS:14.9a - Azúcares:21.0a - Sal:1.3a

17
Lentejas estofadas al estilo de la abuela
Fogonero en salsa de pimientos con ensalada
Fruta fresca de temporada
642,5Kcal - Prot:34,8g - Lip:22,0g - HC:67,0g
AGS:6.0a - Azúcares:25.5a - Sal:1.8a

24
Arroz a banda
Merluza en salsa verde con guisantes
Lácteo
554,0Kcal - Prot:27,2g - Lip:20,7g - HC:64,3g
AGS:6.1a - Azúcares:20.8a - Sal:1.3a

31
NO LECTIVO