

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Macarrones con tomate

Tortilla francesa con ensalada

Fruta fresca de temporada

478,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:15,8g - HC:57,1g AGS:3,8g - Azúcares:20,3g - Sal:1,7g

9

10

11

12

13

Lentejas estofadas

Crema de zanahoria

Sopa de cocido

Patatas a la Riojana

FESTIVO

Tortilla de patata con ensalada

Cordon Bleu con ensalada

Cocido completo

Medallón de merluza en salsa verde

Fruta fresca de temporada

Lácteo

Fruta fresca de temporada

Fruta fresca de temporada

560,5Kcal - Prot:31,3g - Lip:13,1g - HC:75,9g AGS:2,5g - Azúcares:52,6g - Sal:2,2g

547,8Kcal - Prot:28,0g - Lip:15,0g - HC:66,8g AGS:3,1g - Azúcares:21,5g - Sal:1,6g

621,7Kcal - Prot:35,8g - Lip:20,2g - HC:68,0g AGS:4,7g - Azúcares:25,2g - Sal:1,8g

637,3Kcal - Prot:36,3g - Lip:23,2g - HC:67,6g AGS:6,7g - Azúcares:18,7g - Sal:1,8g

16

17

18

19

20

Macarrones con salsa de tomate

Crema de calabaza

Fabada Asturiana

Sopa de ave con fideos

Lentejas estofadas con verduritas

Merluza en salsa al curry con ensalada

Albóndigas mixtas en salsa con patata dado

Filete de abadejo con tomate

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Jamoncitos de pollo asados a las finas hierbas

Lácteo

Fruta fresca de temporada

Lácteo

Fruta fresca de temporada

Fruta fresca de temporada

482,1Kcal - Prot:31,0g - Lip:19,7g - HC:41,5g AGS:4,9g - Azúcares:18,5g - Sal:1,5g

507,8Kcal - Prot:27,9g - Lip:11,5g - HC:67,7g AGS:1,9g - Azúcares:19,2g - Sal:1,4g

642,2Kcal - Prot:32,5g - Lip:22,8g - HC:73,9g AGS:6,5g - Azúcares:25,8g - Sal:1,7g

565,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:20,4g - HC:61,2g AGS:4,4g - Azúcares:19,0g - Sal:1,7g

478,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:15,8g - HC:57,1g AGS:3,8g - Azúcares:20,3g - Sal:1,7g

23

24

25

26

27

Judías verdes con patatas al ajo arriero

Sopa de cocido

Arroz a la Zamorana

Patatas estofadas con bacon

Cazuela de alubias blancas con verduras

Calamares a la romana con ensalada

Cocido completo

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al horno

Tortilla francesa con ensalada

Fruta fresca de temporada

Fruta fresca de temporada

Lácteo

Fruta fresca de temporada

Lácteo

548,4Kcal - Prot:34,1g - Lip:18,7g - HC:56,5g AGS:4,0g - Azúcares:17,9g - Sal:1,5g

544,6Kcal - Prot:25,0g - Lip:15,0g - HC:76,2g AGS:4,6g - Azúcares:21,7g - Sal:1,6g

588,5Kcal - Prot:33,9g - Lip:10,3g - HC:83,0g AGS:2,2g - Azúcares:18,9g - Sal:0,8g

609,1Kcal - Prot:29,1g - Lip:20,2g - HC:71,7g AGS:4,6g - Azúcares:28,3g - Sal:1,8g

598,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:18,6g - HC:74,4g AGS:6,2g - Azúcares:25,7g - Sal:2,0g

30

Coditos de pasta con salsa de tomate

Merluza a la crema con eneldo

Lácteo

541,1Kcal - Prot:25,3g - Lip:20,6g - HC:59,5g AGS:3,6g - Azúcares:17,1g - Sal:2,2g